

# 第5课 三国两晋南北朝的政权更迭与民族交融

**前言部分**

- 诸葛亮“三分天下”预言
- 历史特征
- 出土的三国蜀墓彩绘陶屋
- 建筑特点

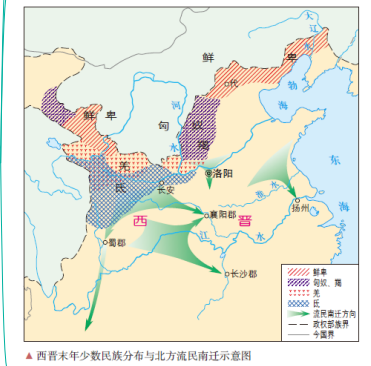
**三国鼎立**

- 220年曹丕称帝，定都洛阳，国号魏
- 刘备、孙权相继称帝，史称蜀汉，东吴
- 266年司马炎代魏称帝，国号晋，史称西晋
- 280年西晋灭吴，完成统一

三国鼎立形势图

**西晋**

- 内迁的少数民族—鲜卑、匈奴、羯、氐、羌
- 民族融合
- 受官府和汉族地主豪强剥削压迫
- 参与了宗王对中央权力的争夺，逐渐主导局势



▲西晋末年少数民族分布与北方流民南迁示意图

**五胡乱华**

316年，西晋被少数民族匈奴贵族所灭，中国进入一个比较长的分裂时期

317年，司马睿在建康重建晋朝，史称东晋

**东晋**

**士族专权**

- 三国两晋以来，一些声名显赫的士大夫家族世代把持官位，享受政治、经济等方面的特权，形成了一个特殊的社会阶层
- 南方的几家北方高门士族和他们把持朝政，成为东晋的主要支柱

衣冠南渡

## 南北朝

### 南朝

420年，出身低级士族的武将刘裕篡夺皇位，国号宋。

此后170年，南方先后经历宋、齐、梁、陈4个王朝定都在建康，加上之前东吴和东晋，统称为“六朝”

### 人口南迁

**原因**

- 北方人民为躲避战乱和民族压迫大批流亡南下

**益处**

- 带来了先进的生产技术，充实劳动力资源

**农业**

- 土地大量开垦，农作物品种增加，产量提高

**手工业**

- 纺织、矿冶、陶瓷、造船、造纸都有明显的进步

**商业**

- 长江沿岸最为活跃，番禺为主要的对外贸易港口

**民族关系**

- 在江南经济开发过程中，许多山区少数民族也逐渐与汉族相交融

### 十六国

主要的15国，加上西南的成汉

大部分是少数民族建立

采用中原模式国号、年号，学习汉族典章制度

十六国统治者族属表

匈奴	羯	鲜卑
汉·前赵 北凉 夏	后赵 前燕 后燕 南燕 南凉 西秦	
氐	羌	賚 (cóng) 汉
前秦 后凉 后秦	成汉 前凉 北燕 西凉	

混战中民族差异在缩小，但隔阂仍在

### 北朝

**前秦**

- 4世纪氏族建立的前秦统一北方
- 淝水之战，草木皆兵，投鞭断水
- 进攻东晋，大败与淝水，稍缓和的民族关系又加剧了

4世纪末，鲜卑族拓跋部建立北魏，439年统一北方

### 北魏

**北魏孝文帝改革**

**时间**

- 5世纪后期

**措施**

- 迁都洛阳
- 说汉语，穿汉服，改汉姓，与汉族通婚
- 仿照魏晋汉族社会的士族阶层

**意义**

- 顺应了北方民族交往、交融的历史趋势
- 大大缓解了民族矛盾，促进了北魏经济发展和社会繁荣
- 为以后北方统一南方以及盛唐的出现打下基础

少数民族封建化

### 5个王朝合称北朝

**北魏分裂**

- 北齐
- 东魏
- 北周
- 西魏