

# 第4课西汉与东汉—大一统国家的巩固

前言  
西汉时期的驷马安车  
西汉初民生凋敝

西汉初期  
西汉建立  
时间 BC202,建立汉朝,定都长安,史称西汉  
人物 刘邦 汉高祖  
中央 三公九卿  
汉承秦制  
地方 郡国并行制  
威胁中央集权  
七国之乱  
文景之治  
吸取秦迅速灭亡教训  
政治上奉行黄老无为思想,采取“与民休息”政策,轻徭薄赋,提倡节俭  
文帝、景帝在位期间,经济明显恢复,社会稳定,史称“文景之治”

汉武帝巩固措施  
中央措施  
政治  
设立中外朝制度 削弱相权  
察举制为代表的新官吏选拔体制  
在全国设立13刺史,巡视监察  
任用酷吏治理地方  
改革币制,铸币权收回中央  
盐铁官营  
经济  
推行均输平准,增加收入,平抑物价  
抑制工商业,颁布算缗告缗令,征收财产税  
思想  
接受卫绾董仲舒建立,尊崇儒术 外儒内法,而剂之以道  
BC135,设五经博士,儒学上升为经学  
成为我国封建社会主流意识形态  
地方措施  
推恩令,附益之法 成功分解了诸侯王的势力  
稳固边境  
卫青霍去病三次北击匈奴  
张骞两次出使西域 凿空 丝绸之路

西方的灭亡  
西汉末年,政治黑暗,土地兼并严重  
赋税徭役沉重,社会动荡不安  
公元9年,王莽夺权,改国号为新,西汉灭亡  
王莽改制,激活社会矛盾,导致绿林、赤眉农民起义

两汉文化  
史学  
西汉司马迁  
上起黄帝,下至汉武帝3000年历史 《史记》  
首创纪传体通史体裁  
东汉,班固,第一部纪传体断代史 《汉书》  
文学  
介于韵文和散文之间的文体  
汉赋  
特点:讲究铺陈排比,辞藻华丽  
乐府诗  
国家专管音乐机构乐府采集民间修改的诗  
反映当时社会真实情况  
东汉流行五言诗  
医学  
成书于战国与西汉  
《黄帝内经》  
奠定中医理论的基础  
东汉时期  
《神农本草经》  
中国第一部药理学专著  
数学  
《九章算术》  
科技  
105年,东汉蔡伦改进造纸术,推动纸成为主要书写材料

东汉兴亡  
东汉建立  
25年,刘秀重建汉朝,定都洛阳,史称东汉  
吸取西汉教训,加强中央集权,严格控制外戚干政  
光武中兴  
政治  
裁并机构,裁减地方官吏  
整顿吏治  
经济  
恢复三十税一  
实施度田,清查全国垦田、户口苏联  
思想  
六次下诏释放奴婢  
提倡文教,重视儒学  
党锢之祸  
清议、党人  
黄巾军起义  
184年,张角创立秘密宗教“太平道”  
动摇东汉王朝的统治基础,东方名存实亡